

**WORDS OF WISDOM**  
**LỜI HAY Ý ĐẸP**

**Bilingual - Song Ngữ**



CAO NGỌC LƯU - NGÔ KHẮC NANCY  
NGÔ HÙNG

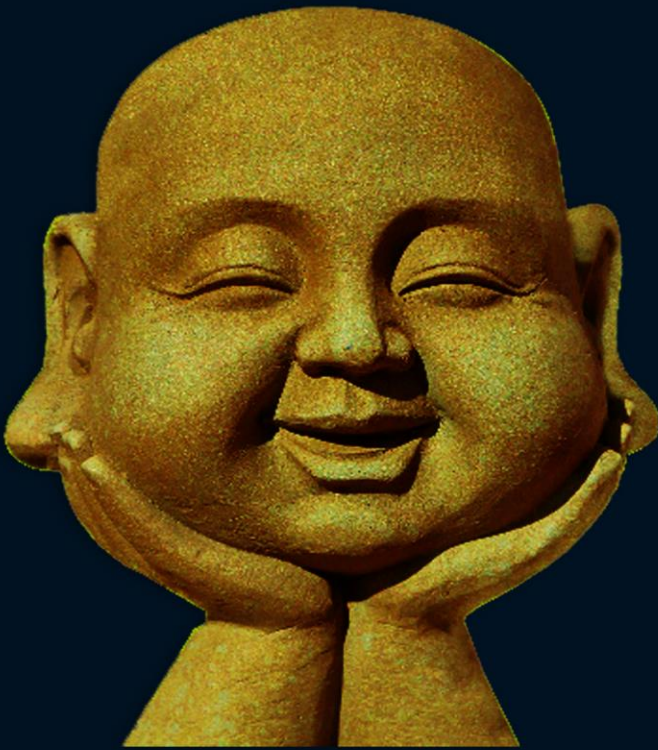


WORDS OF WISDOM - LỜI HAY Ý ĐẸP  
WORDS OF WISDOM - LỜI HAY Ý ĐẸP  
WORDS OF WISDOM - LỜI HAY Ý ĐẸP

CAO NGỌC LƯU - NGÔ KHẮC NANCY  
NGÔ HÙNG

# WORDS OF WISDOM LỜI HAY Ý ĐẸP

Bilingual - Song Ngữ



CAO NGỌC LƯU - NGÔ KHẮC NANCY  
NGÔ HÙNG

Don't expect that others will trust you if you don't even trust yourself enough.

*Đừng mơ tưởng rằng, mọi người sẽ tin tưởng bạn, nếu như chính bạn cũng không đủ tin tưởng chính mình.*

CAO NGỌC LƯU

Opportunities only come to those who dare to create them, not to those who wait for them.

*Cơ hội chỉ đến với những ai, dám tạo ra nó, chứ không phải chờ đợi nó.*

CAO NGỌC LƯU

Every "failure" in the past is a strong building block for a future "successful" home.

*Mỗi "thất bại" trong quá khứ là những viên gạch vững chắc cho căn nhà đẹp "thành công" trong tương lai.*

CAO NGỌC LƯU

Don't be afraid. Because when you're afraid, not only does your body contract, but so does your mind.

*Đừng sợ hãi. Vì khi bạn sợ hãi, không phải chỉ có thân thể của bạn co rúm lại mà cả tâm trí của bạn cũng thế.*

CAO NGỌC LƯU

Your failure or success is not due to circumstances or someone hindering you, but rather is created by your own mindset of doubt.

*Thất bại hay thành công của bạn không phải do hoàn cảnh hay ai đó ngăn cản bạn, mà do tâm nghi ngờ của bạn tạo ra.*

CAO NGỌC LƯU

Today's failure is the open door to success for tomorrow.

*Thất bại của hôm nay là cánh cửa mở rộng cho sự thành công cho ngày mai.*

CAO NGỌC LƯU

Each "mistake" you've made in the past will form the cornerstone of your future triumph.

*Mỗi "sai lầm" mà bạn mắc phải trong quá khứ sẽ tạo thành nền tảng cho chiến thắng trong tương lai.*

CAO NGỌC LƯU

Self-belief is the single most important factor in determining one's level of success in life.

*Tự tin là yếu tố quan trọng nhất quyết định mức độ thành công của một người trong cuộc đời.*

CAO NGỌC LƯU

Don't be disappointed, because what you couldn't achieve today... might be completed or successful tomorrow.

*Đừng thất vọng, vì những gì không đạt được hôm nay ... có thể hoàn tất hay thành công vào ngày mai.*

CAO NGỌC LƯU

Perseverance and confidence are the keys that lead to your final achievement.

*Sự kiên trì và tự tin là chìa khóa dẫn đến thành tựu cuối cùng của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

There are no restrictions in life other than those you place on yourself.

*Không có hạn chế nào trong cuộc sống, ngoài những hạn chế do bạn đặt ra cho chính mình.*

CAO NGỌC LƯU

Only those who know the value of their ambitions will achieve future success.

*Chỉ những người biết được giá trị của những hoài bão của mình mới đạt được thành công trong tương lai.*

CAO NGỌC LƯU



Never doubt your own strengths. Have faith that you possess strengths that can overcome any difficulty.

*Đừng bao giờ nghi ngờ sức mạnh của chính mình. Hãy tin rằng bạn sở hữu sức mạnh có thể vượt qua mọi khó khăn.*

CAO NGỌC LƯU

The most important factor in producing high-quality results is love for whatever you do.

*Yếu tố quan trọng nhất để tạo ra kết quả chất lượng cao là sự yêu thích đối với bất cứ điều gì bạn làm.*

CAO NGỌC LƯU

When you doubt who you are and what you can achieve, you are already self-destructing.

*Khi bạn nghi ngờ bạn là ai và bạn có thể đạt được điều gì, thì bạn đã tự hủy hoại chính mình.*

CAO NGỌC LƯU

The important thing is not whether you win or lose; but how much courage you have to get up again after a failure.

*Điều quan trọng không phải là bạn thắng hay thua; mà là bạn có bao nhiêu dũng khí để đứng dậy sau thất bại.*

CAO NGỌC LƯU

Passively accepting pain and letting it rule your life is the worst. Confront it and find the best solution, and you will find happiness and peace.

*Chấp nhận nỗi đau một cách thụ động và để nó chi phối cuộc sống của bạn là điều tệ hại nhất. Đối mặt với nó, và tìm ra giải pháp tốt nhất, bạn sẽ tìm thấy hạnh phúc và bình an.*

CAO NGỌC LƯU

Life is simply a process of learning how to live happily and peacefully.

*Cuộc sống đơn giản là một tiến trình học cách sống vui vẻ và bình an.*

CAO NGỌC LƯU

Even if your life is full of suffering, peace and happiness always reside within you. Everything depends entirely on your choice.

*Ngay cả khi cuộc sống của bạn đầy khổ đau thì bình yên và hạnh phúc vẫn ở trong bạn. Mọi thứ hoàn toàn phụ thuộc vào sự lựa chọn của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

Constant observing deeply characterize the path to enlightenment.

*Liên tục quan sát sâu sắc là đặc điểm của con đường dẫn đến giác ngộ.*

CAO NGỌC LƯU

Don't expect suffering to disappear over time, it's just a manifestation of your suppression or running away, and it will come back.

*Đừng hy vọng khổ đau sẽ biến mất theo thời gian, mà đó chỉ là biểu hiện về sự đè nén hay trốn chạy của bạn, và nó sẽ trở lại.*

CAO NGỌC LƯU

Whether you want it or not, sooner or later you will have to face and resolve the suffering within you.

*Dù bạn muốn hay không, thì trước hay sau gì bạn cũng phải đối diện và giải quyết sự khổ đau đang có trong bạn.*

CAO NGỌC LƯU

The more you try to escape from suffering, the stronger it becomes. When you face it, the suffering fades away.

*Càng trốn chạy khổ đau thì khổ đau càng thêm mạnh mẽ. Khi đối đầu thì đau khổ lại tàn phai.*

CAO NGỌC LƯU

Every incident that occurs to us has its own value, which we sadly do not recognize.

*Mỗi sự cố xảy ra với chúng ta đều có giá trị riêng của nó, điều đáng buồn là chúng ta không nhận ra.*

CAO NGỌC LƯU

When someone fails to please you, that person is teaching you to better understand yourself.

*Khi ai đó không làm hài lòng bạn, người đó đang dạy cho bạn, hiểu rõ hơn về bản thân của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

When facing the truth, altering your attitude means you are transforming the consequence into the result, or vice versa.

*Khi đối diện với sự thật, thay đổi thái độ của bạn, có nghĩa là, bạn đang biến hậu quả thành kết quả, hay ngược lại.*

CAO NGỌC LƯU

True serenity requires the capacity to accept and embrace every facet of oneself.

*Sự thanh thản thực sự đòi hỏi khả năng chấp nhận và nắm lấy mọi khía cạnh của bản thân.*

CAO NGỌC LƯU

To achieve enlightenment, one must learn to confront their emotional conflict and resolve it at its source.

*Để đạt được giác ngộ, một người phải học cách đối mặt với xung đột cảm xúc của mình và giải quyết nó tận gốc.*

CAO NGỌC LƯU



The path to enlightenment involves continuous self-improvement and self-awareness.

*Con đường dẫn đến giác ngộ liên quan đến việc liên tục cải thiện bản thân và tự nhận thức.*

CAO NGỌC LƯU

True pleasure is in the capacity to let go of expectations and live in the present.

*Niềm vui thực sự nằm ở khả năng buông bỏ những kỳ vọng và sống trong hiện tại.*

CAO NGỌC LƯU

The path to true wisdom is the recognition and acceptance of one's own limits.

*Con đường dẫn đến trí tuệ thực sự là sự thừa nhận và chấp nhận những giới hạn của chính mình.*

CAO NGỌC LƯU

The key to happiness is learning to let go of your past and your future.

*Chìa khóa của hạnh phúc là học cách buông bỏ quá khứ và tương lai của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

To find inner calm, one must be able to accept and love every facet of themselves.

*Để tìm thấy sự bình yên trong nội tâm, một người phải có khả năng chấp nhận và yêu thương mọi khía cạnh của bản thân.*

CAO NGỌC LƯU

The key to contentment is learning to let go of the past and future and instead focusing on the present and now.

*Chìa khóa của sự hài lòng là học cách buông bỏ quá khứ và tương lai, thay vào đó tập trung vào hiện tại và bây giờ.*

CAO NGỌC LƯU

Problem-solving is about finding the best solution, not the right answer.

*Giải quyết vấn đề là tìm ra giải pháp tốt nhất, không phải câu trả lời đúng.*

CAO NGỌC LƯU

The success of problem solving is not in the end, but in the process of overcoming the impediment.

*Sự thành công của việc giải quyết vấn đề không nằm ở mục đích cuối cùng, mà nằm ở tiến trình vượt qua trở ngại.*

CAO NGỌC LƯU

To solve a problem completely, you have to get to the root of it and deal with it as a whole.

*Để giải quyết triệt để một vấn đề, bạn phải tìm ra gốc rễ của nó và giải quyết nó một cách tổng thể.*

CAO NGỌC LƯU

Problem-solving is a skill that can be learned through practice and tenacity.

*Giải quyết vấn đề là một kỹ năng có thể học được thông qua thực hành và sự kiên trì.*

CAO NGỌC LƯU

Peace can only exist when there are no problems and when people know how to solve problems through observation and gratitude.

*Bình An chỉ có thể tồn tại khi không có vấn đề và khi mọi người biết cách giải quyết vấn đề thông qua quan sát và lòng biết ơn.*

CAO NGỌC LƯU

Let's take a step back and look at the problem from many different angles.

*Hãy lùi lại một bước và xem xét vấn đề từ nhiều góc độ khác nhau.*

CAO NGỌC LƯU

To live in peace, we must let go of the desire to control everything and instead accept the beauty of what happens.

*Để sống trong Bình An, chúng ta phải buông bỏ mong muốn kiểm soát mọi thứ, và thay vào đó chấp nhận vẻ đẹp của những gì xảy ra.*

CAO NGỌC LƯU

When you have good and lovely friends around you, happiness is a choice.

*Khi bạn có những người bạn tốt và đáng yêu xung quanh mình, hạnh phúc là một sự lựa chọn.*

CAO NGỌC LƯU

True peace is not the absence of problems, but rather the willingness to get to the root of them with wisdom and love.

*Bình An thực sự không phải là không có vấn đề, mà là sẵn sàng giải quyết gốc rễ của vấn đề bằng trí tuệ và tình yêu thương.*

CAO NGỌC LƯU

Avoid letting emotions distort your judgment or decisions when solving problems.

*Tránh để cảm xúc bóp méo phán đoán, hay quyết định của bạn, khi giải quyết vấn đề.*

CAO NGỌC LƯU



True friendship is not without arguments; it means that you always have your attention and care for that person when he or she needs it, no matter how long it has passed.

*Tình bạn chân chính không phải là không có tranh luận; điều đó có nghĩa là bạn luôn dành sự quan tâm, chăm sóc của mình cho người ấy khi người ấy cần, bất kể thời gian đã trôi qua bao lâu.*

CAO NGỌC LƯU

True friends are like a warm embrace of spring on a cold winter's day; they provide light in the dark and make your life worth living.

*Những người bạn thật sự giống như vòng tay ấm áp của mùa xuân trong ngày đông lạnh giá; họ cung cấp ánh sáng trong bóng tối và làm cho cuộc sống của bạn đáng sống.*

CAO NGỌC LƯU

A close friend is someone who knows you well, believes in your decisions, and accepts you for who you are.

*Bạn thân là người biết rõ về bạn, tin tưởng vào quyết định của bạn và chấp nhận con người thật của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

The greatest gift of friendship is the way friends support and love each other during challenging or difficult times.

*Món quà tuyệt vời nhất của tình bạn là cách bạn bè hỗ trợ và yêu thương nhau trong những lúc khó khăn thử thách.*

CAO NGỌC LƯU

To get to the root of the problem, you should break it down into separate parts and tackle them one by one.

*Để tìm ra gốc rễ của vấn đề, bạn nên chia nhỏ vấn đề thành các phần riêng biệt và giải quyết từng phần một.*

CAO NGỌC LƯU

To ultimately solve problems, you must be open to new ideas and willing to change your perspective.

*Để giải quyết triệt để các vấn đề, bạn phải cởi mở với những ý tưởng mới và sẵn sàng thay đổi quan điểm của mình.*

CAO NGỌC LƯU

Another important aspect of problem-solving is persistence, even when the problem seems insurmountable.

*Một khía cạnh quan trọng khác của việc giải quyết vấn đề là sự kiên trì, ngay cả khi vấn đề dường như không thể vượt qua.*

CAO NGỌC LƯU

Enlightenment is the ability to see past the illusion of self and see the interconnectedness of all things.

*Giác ngộ là khả năng vượt qua ảo tưởng về bản thân và thấy được sự liên kết của vạn vật.*

CAO NGỌC LƯU

The way to freedom is through self-discovery, which involves letting go of our attachments and finding a way out of suffering.

*Con đường dẫn đến tự do là thông qua việc khám phá bản thân, bao gồm việc buông bỏ những ràng buộc của chúng ta và tìm cách thoát khỏi khổ đau.*

CAO NGỌC LƯU

True enlightenment is the knowledge that we are not separate from our surroundings but rather a part of them.

*Sự giác ngộ thực sự là sự hiểu biết rằng chúng ta không tách rời khỏi môi trường xung quanh mà là một phần của chúng.*

CAO NGỌC LƯU

Liberation means letting go of our ego and finding peace within ourselves and in the world around us.

*Giải thoát có nghĩa là buông bỏ bản ngã của chúng ta và tìm thấy sự bình yên trong chính chúng ta và trong thế giới xung quanh chúng ta.*

CAO NGỌC LƯU

You are able to feel rich and grateful every day because you let go of your false perception of wanting.

*Bạn có thể cảm thấy giàu có và biết ơn mỗi ngày bởi vì bạn đã từ bỏ nhận thức sai lầm về mong muốn của mình.*

CAO NGỌC LƯU

By letting go of our attachment to things, we can find true freedom and be freed from the suffering that greed and desire cause.

*Bằng cách buông bỏ sự dính mắc vào sự vật, chúng ta có thể tìm thấy tự do thực sự và thoát khỏi đau khổ mà lòng tham và dục vọng gây ra.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering is the path to happiness and peace.

*Khổ đau là con đường dẫn đến hạnh phúc và bình an.*

CAO NGỌC LƯU



We can be free from the emotional turmoil of insecurity and self-doubt if we let go of our attachment to our ego and our need for validation from other people.

*Chúng ta có thể thoát khỏi tình trạng rối loạn cảm xúc của sự bất an và nghi ngờ bản thân nếu chúng ta buông bỏ chấp trước vào cái tôi của mình và nhu cầu được người khác công nhận.*

CAO NGỌC LƯU

Peace of mind is the most effective means of eradicating all suffering.

*Tâm an lạc là phương tiện hữu hiệu nhất để diệt trừ mọi khổ đau.*

CAO NGỌC LƯU

After you have liberated yourself from the illusion of perfection, you can embrace your flaws and discover true happiness.

*Sau khi giải thoát bản thân khỏi ảo tưởng về sự hoàn hảo, bạn có thể chấp nhận những khiếm khuyết của mình và khám phá hạnh phúc thực sự.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering can be eliminated only through the power of observation and insight.

*Khổ đau chỉ có thể được loại bỏ thông qua sức mạnh của sự quan sát và hiểu biết sâu sắc.*

CAO NGỌC LƯU

By recognizing and letting go of your wrong view of failure, you were able to see that every setback was an opportunity for growth and success.

*Bằng cách nhận ra và từ bỏ quan điểm sai lầm về thất bại, bạn có thể thấy rằng mọi thất bại đều là cơ hội để trưởng thành và thành công.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering worsens if we avoid it but it ends if we confront it.

*Khổ đau trở nên tồi tệ hơn nếu chúng ta cứ trốn tránh nó nhưng sẽ chấm dứt nếu chúng ta đương đầu với nó.*

CAO NGỌC LƯU

After getting over your false belief that you couldn't do anything, you found the strength and courage to take charge of your life.

*Sau khi vượt qua niềm tin sai lầm rằng bạn không thể làm được gì, bạn đã tìm thấy sức mạnh và lòng dũng cảm để chịu trách nhiệm về cuộc đời mình.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering is evidence that you are alive and learning how to live a peaceful life.

*Khổ đau là bằng chứng cho thấy bạn đang sống và đang học cách sống một cuộc sống bình yên.*

CAO NGỌC LƯU

After letting go of your wrong perception about judging and comparing, you were able to focus on your own journey and find inner peace.

*Sau khi buông bỏ nhận thức sai lầm về việc phán xét và so sánh, bạn đã có thể tập trung vào hành trình của chính mình và tìm thấy sự bình yên trong nội tâm.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering can aid in the development of a robust mind and a happy life.

*Khổ đau có thể giúp phát triển một tâm trí mạnh mẽ và một cuộc sống hạnh phúc.*

CAO NGỌC LƯU

You can be free of attachment to things and the suffering that comes with it by realizing that everything is impermanent and accepting that life is always changing.

*Bạn có thể thoát khỏi sự ràng buộc với mọi thứ và khổ đau đi kèm với nó bằng cách nhận ra rằng, mọi thứ là vô thường, và chấp nhận rằng, cuộc sống luôn thay đổi.*

CAO NGỌC LƯU

Use suffering as a source of motivation to improve your life.

*Hãy dùng sự khổ đau làm nguồn động lực để cải thiện cuộc sống của bạn.*

CAO NGỌC LƯU

When you learn to deeply love yourself, you have the opportunity to end your suffering and create lasting happiness.

*Khi bạn học cách yêu thương bản thân của bạn một cách sâu sắc, bạn có cơ hội chấm dứt khổ đau và tạo ra hạnh phúc lâu dài.*

CAO NGỌC LƯU

Keeping a positive attitude and focusing on the good things in life will help you get rid of suffering.

*Giữ thái độ tích cực và tập trung vào những điều tốt đẹp trong cuộc sống sẽ giúp bạn thoát khỏi khổ đau.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering is merely one of your life's journeys; it is through suffering that you learn the true value of peace.

*Khổ đau chỉ là một trong những Hành Trình Của Cuộc Đời bạn; chính nhờ khổ đau mà bạn học được giá trị thực sự của bình an.*

CAO NGỌC LƯU

You need not fear suffering; instead, view it as an opportunity to create a peaceful and joyful future.

*Bạn không cần phải sợ khổ đau; thay vào đó, hãy xem nó như một cơ hội để tạo ra một tương lai bình an và vui vẻ.*

CAO NGỌC LƯU



When you have happiness in your life then suffering becomes trivial and unimportant.

*Khi bạn có hạnh phúc trong cuộc sống của bạn thì khổ đau sẽ trở nên tầm thường và không quan trọng.*

CAO NGỌC LƯU

Suffering can only be eliminated through direct experience, experimentation, and acceptance.

*Khổ đau chỉ có thể được loại bỏ thông qua kinh nghiệm trực tiếp, sự thực nghiệm và chấp nhận.*

CAO NGỌC LƯU

When we learn to control our emotions and accept events as they are, suffering will cease.

*Khi chúng ta học cách kiểm soát cảm xúc của mình và chấp nhận các sự kiện như chúng vốn có, khổ đau sẽ chấm dứt.*

CAO NGỌC LƯU

Nothing is too suffering if we can accept it with compassion and understanding.

*Không có gì là quá khổ đau nếu chúng ta có thể chấp nhận nó bằng lòng từ bi và sự thấu hiểu.*

CAO NGỌC LƯU

Every time you experience pain, it is an opportunity for you to achieve peace and liberation.

*Cứ mỗi lần bạn khổ đau, là mỗi lần bạn có cơ hội đạt được bình an và giải thoát.*

CAO NGỌC LƯU

People often mistakenly believe that when they suffer, they will be confused and stupid. But the truth is that people are at their most brilliant when they are suffering.

Why? Because they will find the right person to assist them in overcoming their misery.

*Người ta thường lầm lẫn rằng, khi họ khổ đau thì họ sẽ mê mờ ngu muội.*

*Nhưng sự thật là, khi người ta khổ đau thì đó là lúc họ minh mẫn nhất.*

*Vì sao? Vì họ sẽ tìm ra đúng người giúp họ giải quyết khổ đau.*

NGÔ KHẮC NANCY

No matter how thorny or harsh life is, when your mind is nourished by peaceful element, you still offer life the wonderful fragrances of flowers.

*Cho dù cuộc đời có gai góc hay cay nghiệt tới đâu, nhưng khi tâm thức của bạn được nuôi dưỡng bởi chất liệu bình an, thì bạn vẫn hiến dâng cho đời những hương hoa tuyệt phẩm.*

NGÔ KHẮC NANCY

Don't try to change the effect; start changing the cause.

*Đừng nhọc công thay đổi cái quả, mà hãy bắt đầu thay đổi từ cái nhân.*

NGÔ KHẮC NANCY

Praying without a vow is pointless since it will accomplish nothing. People's hearts can be won simply by vowing to always practice.

*Cầu mà không nguyện, cầu không đắc.  
Nguyện hành từng khắc, đắc nhân tâm.*

NGÔ KHẮC NANCY

The enlightened shore of all beings is under the lighthouse of wisdom.

*Dưới ngọn hải đăng của trí tuệ,  
Là bờ giác ngộ của muôn loài.*

NGÔ KHẮC NANCY

You will always be an infant if impermanence does not exist.

*Bạn sẽ mãi mãi là đứa trẻ sơ sinh, nếu không có sự hiện hữu của vô thường.*

NGÔ KHẮC NANCY

Don't expect to control or master anyone; instead, focus on mastering yourself.

*Đừng mong điều khiển, hay làm chủ được ai, mà hãy chú tâm vào làm chủ chính mình.*

NGÔ KHẮC NANCY

Do not suffer, but rejoice while you are still beneficial for others to use.

*Đừng khổ đau mà hãy vui mừng khi bạn còn có **Lợi** cho người khác **Dụng**.*

NGÔ KHẮC NANCY



Sometimes, words may not precisely match reality, but actions show what's going on in your ego-conscious mind.

*Đôi khi, những lời nói thì không hoàn toàn chính xác với sự thật, nhưng hành động thì lại diễn tả đúng sự thật đang xảy ra trong Ngã thức của bạn.*

NGÔ HÙNG

When you speak, you should be mindful that your words might cause you and others pain or happiness.

*Khi nói một điều gì, bạn nên ý thức rằng, lời nói của bạn, có thể đem đến khổ đau hay hạnh phúc cho bạn và cho người.*

NGÔ HÙNG

You should only say words that bring you and others peace and happiness; otherwise, you will be the one to suffer.

*Bạn chỉ nên nói những lời nói mang đến bình an và hạnh phúc cho bạn và cho người, nếu không, chính bạn sẽ là người đau khổ.*

NGÔ HÙNG

Coming and going are the common sense of life; they do not need to touch the mind.

*Đến và đi lẽ thường của cuộc sống,  
Đâu cần gì phải động đến tâm can.*

NGÔ HÙNG

When someone says something that causes you suffering, that suffering is not caused by that person but by your subconscious function of association and arrangement.

*Khi một người nói một điều gì đó gây ra cho bạn khổ đau, thì sự khổ đau đó, không phải đến từ họ, mà đến từ sự sắp xếp và liên kết từ chức năng của tiềm thức của bạn.*

NGÔ HÙNG

If you don't love, don't hate; it only makes your heart feel more pain.

*Nếu chẳng yêu thương, đừng thù hận,  
Chỉ khiến lòng lán cán những đau thương.*

NGÔ HÙNG

We enjoy discussing right and wrong,  
but we have no idea what is right and  
what is wrong.

*Chúng ta thích nói về đúng sai, nhưng  
thế nào là đúng, thế nào là sai thì chúng  
ta lại hoàn toàn không biết.*

NGÔ HÙNG

Finding happiness and tranquility  
outside is comparable to emptying a  
glass of water and expecting it to fill  
back up.

*Đi tìm hạnh phúc và bình an ở bên ngoài  
thì chẳng khác gì bạn tạt ly nước ra  
ngoài rồi mong ly nước đó sẽ đầy lại.*

NGÔ HÙNG

Right and wrong are only valid for a limited time, but happiness and suffering have a lifelong impact.

*Đúng và sai thì chỉ chính xác trong một gia đoạn nhưng hạnh phúc và khổ đau thì lại ảnh hưởng cả cuộc đời.*

NGÔ HÙNG

When you begin to use a scale of right and wrong with others, you begin to open the door to your own suffering.

*Khi bạn bắt đầu sử dụng bàn cân đúng – sai với người khác, thì bạn đang bắt đầu mở rộng cánh cửa khổ đau của chính bạn.*

NGÔ HÙNG

The right-wrong scale is not used to blame or criticize others, but rather to improve oneself; it is for personal use exclusively.

*Bàn cân đúng - sai không phải dùng để lên án hay chỉ trích người khác mà dùng để hoàn thiện chính bản thân mình và chỉ sử dụng cho chính mình.*

NGÔ HÙNG

When the heart of love is open, many karmas and debts are also dissolved.

*Khi trái tim yêu thương rộng mở  
Thì bao nhiêu nghiệp nợ cũng tiêu tan.*

NGÔ HÙNG

People frequently abandon mediocrity in quest of the extraordinary, but they are unaware that the extraordinary they seek lies in the mediocrity they have abandoned

*Người ta thường hay bỏ cái tầm thường để đi tìm cái phi thường, nhưng họ lại không biết được rằng, cái phi thường họ đang tìm kiếm, lại nằm trong cái tầm thường mà họ đã bỏ đi.*

NGÔ HÙNG

Happiness can only exist when you really have peace of mind.

*Hạnh phúc chỉ có thể hiện hữu khi bạn thật sự có bình an trong tâm hồn.*

NGÔ HÙNG

Do not stir up the mud of hatred and jealousy so that loving-kindness blooms like a fragrant lotus.

*Đừng quậy bùn oán thù ganh nạnh,  
Để tâm từ nở đóa sen thơm.*

NGÔ HÙNG

When there is peace, the heart expands.  
There is no need for action to justify anything.

*Khi có bình an lòng mở rộng.  
Đâu cần hành động để thanh minh.*

NGÔ HÙNG



Everyone understands the value of peace. How many people do this to keep peace of mind?

*Giá trị bình an, ai cũng biết.*

*Giữ lòng an tịnh mấy ai làm.*

NGÔ HÙNG

The door to happiness and peace only opens when you are able to observe and look deeply into the root of existing suffering.

*Cánh cửa của hạnh phúc và bình an chỉ mở ra, khi bạn có thể quan sát và nhìn sâu vào tận gốc rễ của sự khổ đau đang hiện hữu.*

NGÔ HÙNG

No one can make you miserable unless you give them permission to do it.

*Không ai có thể làm cho bạn khổ đau, trừ khi bạn cho phép họ làm điều đó.*

NGÔ HÙNG

Whether your loved ones are peaceful and happy starts with whether your mind is happy and at peace.

*Những người thân yêu của bạn có bình an và hạnh phúc hay không đều bắt đầu bằng tâm của bạn có hạnh phúc và bình an hay không*

NGÔ HÙNG

Don't be delusional and hope your loved one has peace when you yourself are insecurities and suffering.

*Bạn đừng ảo tưởng và mong cầu người thân của bạn có bình an khi chính bạn đang có những bất an và đau khổ.*

NGÔ HÙNG

Man's suffering begins with a definition interpreted according to his desires.

*Sự khổ đau của con người bắt đầu bằng định nghĩa được diễn dịch theo ham muốn của mình.*

NGÔ HÙNG

If you change your definition, you will change your perception and behavior.

*Nếu bạn thay đổi định nghĩa của bạn, bạn sẽ thay đổi nhận thức và hành vi.*

NGÔ HÙNG

Don't waste time changing your perception; start changing your definition.

*Đừng phí thời gian thay đổi nhận thức của bạn mà hãy bắt đầu thay đổi định nghĩa của bạn.*

NGÔ HÙNG

Whatever your definition, it will be your life.

*Định nghĩa của bạn như thế nào thì cuộc đời của bạn sẽ như thế đấy.*

NGÔ HÙNG

The suffering in self-consciousness begins with the subconscious's function of organizing and connecting old and new information.

*Sự khổ đau có trong ngã thức bắt đầu từ chức năng sắp xếp và liên kết các dữ liệu cũ và mới vào với nhau của tiềm thức.*

NGÔ HÙNG

Thought does not exist in and of itself but arises from a desire or liking in ego-consciousness.

*Tư duy không tự có, mà nảy sinh từ muốn hay thích có trong ngã thức.*

NGÔ HÙNG

When your mind is disturbed, it means you are trying to avoid or suppress the problem.

*Khi tâm thức của bạn có sự xáo trộn thì đó chính là dấu hiệu biểu hiện sự trốn chạy hay đè nén vấn đề.*

NGÔ HÙNG

When there is no wanting or liking,  
there is no thinking.

*Khi không có muốn hay thích thì không  
có sự tư duy.*

NGÔ HÙNG

There is no creativity in the conscious  
mind; only creativity comes from the  
function of arranging and linking the  
data of the subconscious mind.

*Không có sự sáng tạo từ ý thức mà chỉ  
có sự sáng tạo từ chức năng sắp xếp và  
liên kết các dữ liệu của tiềm thức.*

NGÔ HÙNG

Our suffering arises from the subconscious mind's process of organizing and linking new and old information, not from our conscious mind.

*Sự khổ đau của chúng ta không phải đến từ ý thức mà đến từ sự vận hành của tiềm thức trong tiến trình sắp xếp và liên kết những thông tin mới và cũ.*

NGÔ HÙNG

Your peace or suffering lies in the interpretation of your definition.

*Bình an hay khổ đau của bạn nằm nơi diễn dịch định nghĩa của bạn.*

NGÔ HÙNG



Do not fear suffering, for without it there is no enlightenment and no liberation.

*Đừng sợ khổ đau, nếu không có khổ đau thì không có giác ngộ và giải thoát.*

NGÔ HÙNG

We can only attain enlightenment and liberation when we are able to eradicate the root of our problem or pain.

*Chúng ta chỉ có thể giác ngộ và giải thoát khi chúng ta có thể giải quyết vấn đề hay khổ đau của chúng ta từ gốc rễ.*

NGÔ HÙNG

We can only find out what causes suffering and get rid of it if we observe and look deeply into it.

*Chỉ có sự quan sát và nhìn sâu vào khổ đau chúng ta mới có thể tìm được gốc rễ thật sự của khổ đau và chấm dứt tại đó.*

NGÔ HÙNG

The greatest method to discover the root of suffering is to observe, look closely, and repeatedly ask why.

*Cách hay nhất để tìm ra gốc rễ của khổ đau là quan sát, nhìn sâu và hỏi “tại sao” nhiều lần.*

NGÔ HÙNG

Never ask "how" when searching for a root of a problem, since when you ask "how," you only address the surface, not the root.

*Đừng bao giờ hỏi “làm thế nào” khi đi tìm gốc rễ của vấn đề, vì khi bạn hỏi “làm thế nào”, thì bạn chỉ giải quyết trên ngọn mà không phải là gốc.*

NGÔ HÙNG

Love become lovely and marvelous only when conditions are absent.

*Tình yêu thương chỉ trở nên đẹp và tuyệt vời khi không có mặt của điều kiện.*

NGÔ HÙNG

When love has a condition, it ceases to be love and becomes an exchange.

*Khi tình yêu thương có điều kiện thì đó không còn là tình yêu thương mà đó là sự trao đổi.*

NGÔ HÙNG

Don't believe in anything if you haven't tested and experimented with it.

*Đừng tin vào bất cứ điều gì nếu bạn chưa qua kiểm nghiệm và thực nghiệm.*

NGÔ HÙNG

Enlightenment is the state of realizing what the truth is.

*Giác ngộ là trạng thái nhận ra sự thật đang là.*

NGÔ HÙNG

When there isn't peace, it's usually because of hidden emotions from the subconscious mind that cause conflicts and push peace into darkness.

*Sự vắng mặt của bình an bắt đầu từ sự hiện hữu của cảm xúc từ tiềm thức tạo ra sự xung đột và đẩy an vào bóng tối.*

NGÔ HÙNG

Liberation is solving problems at the roots, not at the surface.

*Giải thoát là giải quyết vấn đề tận gốc rễ mà không phải trên ngọn.*

NGÔ HÙNG

The definition of peace is not rising or falling, but being in a state of equilibrium.

*Định nghĩa của bình an là không trôi lên, sụt xuống, mà là đang trong trạng thái quân bình.*

NGÔ HÙNG

No one can have peace if they don't deal with suffering at its root.

*Không ai có thể có được bình an nếu họ không giải quyết sự khổ đau từ chính gốc rễ của nó.*

NGÔ HÙNG

There is no peace pathway; there is only peace that is repeated many times to create the pathway.

*Vốn không có con đường của bình an mà chỉ có bình an được lập đi lập lại nhiều lần thành con đường.*

NGÔ HÙNG

Wisdom is only present when you want to solve your problem at its root.

*Tuệ giác chỉ có mặt khi bạn muốn giải quyết vấn đề của bạn tận gốc rễ.*

NGÔ HÙNG

When your emotions want something, your conscious mind thinks according to that want.

*Khi cảm xúc của bạn muốn gì thì ý thức của bạn suy nghĩ theo cái muốn đó.*

NGÔ HÙNG



True happiness is only present when you have peace.

*Chân hạnh phúc chỉ có mặt khi bạn có bình an.*

NGÔ HÙNG

Changing what you want is about changing your thoughts, perceptions, and behaviors.

*Thay đổi cái muốn của bạn là thay đổi tư duy, nhận thức và hành vi của bạn.*

NGÔ HÙNG

Finding permanent peace in this world is only a delusion.

*Đi tìm bình an vĩnh viễn trong thế giới này chỉ là ảo tưởng.*

NGÔ HÙNG

When your mind is in turmoil and you attempt to calm it, you just create more conflict, which makes you more afflicted.

*Khi tâm trí bạn đang rối bời và bạn cố gắng làm cho bạn có bình an thì bạn đang tạo ra thêm sự xung đột, khiến bạn thêm phiền não.*

NGÔ HÙNG

There is no permanent peace in our world, only lasting peace.

*Vốn không có bình an vĩnh viễn trong thế giới này, mà chỉ có bình an kéo dài.*

NGÔ HÙNG

How do you find the root of affliction or suffering? Simply observe and look deeply when affliction or suffering is present in your self-consciousness.

*Làm sao tìm ra gốc rễ của phiền não hay khổ đau? đơn giản. bạn hãy quan sát và nhìn sâu khi phiền não hay khổ đau có mặt trên ngã thức của bạn.*

NGÔ HÙNG

There is no true and false peace, only short- and long-term peace.

*Vốn không có bình an thật và giả mà chỉ có bình an ngắn và dài.*

NGÔ HÙNG

There is no problem that you cannot solve. The problem is only not solved because you don't want to solve it.

*Không có vấn đề gì mà bạn không thể giải quyết. Vấn đề chỉ không được giải quyết là vì bạn không muốn giải quyết mà thôi.*

NGÔ HÙNG

Defilements will never go away unless you find their roots and end them there.

*Phiền nã sẽ không bao giờ biến mất trừ khi bạn tìm ra gốc rễ của chúng và chấm dứt chúng ở đó.*

NGÔ HÙNG

Only in the presence of insight can compassion be at its most delicate.

*Từ bi chỉ có thể biểu hiện tinh tế nhất khi có mặt của tuệ giác.*

NGÔ HÙNG

The only way to end hatred is through deep observation and wisdom.

*Cách duy nhất để chấm dứt hận thù là thông qua sự quan sát nhìn sâu và trí tuệ.*

NGÔ HÙNG

Cautiousness, attention, and observance are the three factors that bring happiness and peace.

*Thận trọng, chú tâm và quan sát là ba chất liệu mang đến cho bạn hạnh phúc và bình an.*

NGÔ HÙNG

Don't bother arguing with those who don't comprehend your definition-they won't ever agree with you.

*Đừng tranh cãi với những người không hiểu định nghĩa của bạn-họ sẽ không bao giờ đồng ý với bạn đâu.*

NGÔ HÙNG

When arguing, the best attitude is silence and a smile.

*Khi tranh cãi, thái độ tốt nhất là im lặng và nở một nụ cười.*

NGÔ HÙNG

Debating leads to understanding and openness, while arguing leads to anger and sorrow.

*Tranh luận dẫn đến hiểu biết và cởi mở, trong khi tranh cãi dẫn đến tức giận và khổ đau.*

NGÔ HÙNG

There is no place other than your ego-consciousness where you can find true peace and happiness.

*Ngoài Ngã thức của bạn ra thì chẳng có nơi nào bạn có thể tìm thấy bình an và hạnh phúc thật sự cả.*

NGÔ HÙNG



Ego-consciousness is where your suffering shows up, but it's also where your peace and happiness exist.

*Khổ đau được biểu hiện trên ngã thức của bạn nhưng đó cũng là nơi mà bình an và hạnh phúc của bạn đang trú ngụ.*

NGÔ HÙNG

Enlightenment and liberation only occur in your consciousness when there is no conflict between emotional energy and peace.

*Sự giác ngộ và giải thoát chỉ xảy ra trong ý thức của bạn khi nơi đó không còn sự xung đột giữa nguồn năng lượng cảm xúc và bình an.*

NGÔ HÙNG

Enlightenment is awareness of the presence of emotional sources from which sets of subconscious have been arranged and linked.

*Giác ngộ là nhận thức từ ý thức được sự có mặt của nguồn cảm xúc xuất phát từ bộ não trong tiềm thức đã sắp xếp và liên kết.*

NGÔ HÙNG

There is no forgiveness for others; there is only forgiveness for yourself.

*Vốn không có sự tha thứ cho người khác; chỉ có sự tha thứ cho chính mình.*

NGÔ HÙNG

Liberation happens to you only when there is awareness and insight into the root of the issue and when it is ultimately resolved there.

*Sự giải thoát chỉ đến với bạn khi bạn có nhận thức và hiểu biết sâu sắc về gốc rễ của vấn đề và khi nó được giải quyết rốt ráo ở đó.*

NGÔ HÙNG

If your consciousness begins with analysis and imaging the results, there is no actual liberation.

*Không có sự giải thoát thật sự xảy ra nếu ý thức của bạn bắt đầu bằng sự phân tích và tưởng tượng ra kết quả.*

NGÔ HÙNG

When there is a conflict between the emotional source and the peace in the ego-consciousness, the ego-consciousness always chooses peace as a companion.

*Khi có sự xung đột giữa nguồn cảm xúc và bình an trong ngã thức thì ngã thức của bạn luôn chọn lựa bình an là người bạn đồng hành.*

NGÔ HÙNG

You are a wise person when you know how to blame yourself without blaming others.

*Bạn là người khôn ngoan khi bạn biết tự trách mình mà không trách người khác.*

NGÔ HÙNG

When you begin to blame others, you also invite ignorance within you to arise.

*Khi bạn bắt đầu đổ lỗi cho người khác, bạn cũng tạo điều kiện cho vô minh bên trong bạn phát sinh.*

NGÔ HÙNG

When you blame others, you merely make yourself more miserable and get nothing.

*Khi bạn đổ lỗi cho người khác, bạn chỉ làm khổ thêm cho bạn mà chẳng được lợi ích gì.*

NGÔ HÙNG

The biggest benefit of admitting your fault is the opportunity to get to know yourself more deeply.

*Lợi ích lớn nhất từ nhận lỗi về mình là cơ hội cho bạn hiểu về bạn sâu sắc hơn.*

NGÔ HÙNG

Tolerance and Generosity can exist only when you have access to the truth in its entirety.

*Lòng Khoan Dung và Độ Lượng chỉ có thể tồn tại khi bạn tiếp cận được sự thật một cách trọn vẹn.*

NGÔ HÙNG

When you cultivate or train for confidence, you are fooling yourself.

*Khi bạn trau dồi hay rèn luyện để có sự tự tin thì bạn đang tự đánh lừa chính mình.*

NGÔ HÙNG

Confidence only comes from experience, not from cultivation or training.

*Sự Tự Tin chỉ đến từ kinh nghiệm chứ không đến từ sự trau dồi hay rèn luyện.*

NGÔ HÙNG

The value of the past is not for remembrance and suffering but as a means to elevate the present.

*Giá trị của quá khứ không phải để hồi tưởng và khổ đau mà là phương tiện để nâng tâm hiện tại.*

NGÔ HÙNG

The past is what makes the present what it is, and it also shapes the future.

*Quá khứ là thứ tạo nên hiện tại và nó cũng định hình tương lai.*

NGÔ HÙNG



Only suffering in the past can help one to become enlightened and liberated in the present or in the future.

*Chỉ có khổ đau trong quá khứ mới giúp người ta giác ngộ và giải thoát trong hiện tại hay tương lai.*

NGÔ HÙNG

Without suffering, enlightenment and liberation are impossible.

*Không có đau khổ thì không thể giác ngộ và giải thoát.*

NGÔ HÙNG

There is no method for the cessation of suffering; there is only suffering that ceases by itself through observation and insight.

*Không có phương pháp nào đoạn diệt được sự khổ đau mà chỉ có sự khổ đau tự diệt qua sự quan sát và nhìn sâu.*

NGÔ HÙNG

Ignorance begins to appear when you use a right-wrong scale with others but not with yourself.

*Vô minh bắt đầu xuất hiện khi bạn sử dụng bàn cân đúng-sai với người khác mà không phải với chính mình.*

NGÔ HÙNG

Ignorance begins with a double standard  
and ends with a single standard.

*Vô minh bắt đầu bằng một tiêu chuẩn  
kép và kết thúc bằng một tiêu chuẩn đơn.*

NGÔ HÙNG

Liberation comes from the cessation of  
conflicts in the ego-consciousness, not  
from awareness.

*Giải thoát đến từ sự chấm dứt những  
xung đột trong ngã thức, không phải từ  
nhận thức.*

NGÔ HÙNG

Pain in the body is real, but suffering in the self-consciousness exists only as a result of the subconscious mind's function of arrangement and association.

*Nỗi đau trong cơ thể là có thật, nhưng khổ đau trong ngã thức chỉ tồn tại do chức năng sắp xếp và liên kết của tiềm thức mà có.*

NGÔ HÙNG

Only suffering can awaken one to the presence of peace and happiness.

*Chỉ có khổ đau mới có thể thức tỉnh một người về sự có mặt của bình an và hạnh phúc.*

NGÔ HÙNG

No one but yourself can help you liberate yourself from bondage or suffering.

*Không ai ngoài chính bạn có thể giúp bạn giải thoát khỏi sự trói buộc hay khổ đau.*

NGÔ HÙNG

A mistake can only exist when you solve a problem by imagining an outcome.

*Sai lầm chỉ có thể tồn tại khi bạn giải quyết vấn đề bằng cách tưởng tượng ra kết quả.*

NGÔ HÙNG

Gratitude is not about repaying others; rather, it is the key that unlocks the door to joy and peace.

*Lòng biết ơn không phải là trả ơn người khác; đúng hơn, đó là chìa khóa mở cánh cửa dẫn đến niềm vui và sự bình an.*

NGÔ HÙNG

When the heart lacks gratitude, only solitude and darkness remain.

*Khi trái tim thiếu sự biết ơn, chỉ còn lại sự cô độc và bóng tối.*

NGÔ HÙNG

Your life will be filled with sublimation if you approach each day with gratitude.

*Cuộc sống của bạn sẽ ngập tràn sự thăng hoa nếu bạn tiếp cận mỗi ngày với lòng biết ơn.*

NGÔ HÙNG

If you lack gratitude, you will never become an adult and remain a child forever.

*Nếu bạn thiếu lòng biết ơn, bạn sẽ không bao giờ trở thành người lớn và mãi mãi là một trẻ thơ.*

NGÔ HÙNG

The Nirvana world is the world of ego-consciousness, where there is no conflict and peace is always present.

*Thế giới niết bàn là thế giới của ngã thức, nơi không có xung đột và bình an luôn hiện hữu.*

NGÔ HÙNG

There is no outside world of Nirvana to seek; it is only within your ego-consciousness.

*Không có thế giới Niết Bàn bên ngoài để tìm kiếm; nó chỉ ở bên trong ngã thức của bạn.*

NGÔ HÙNG



You will be further away from Nirvana if you continue to cultivate in order to achieve it.

*Bạn sẽ càng xa cõi Niết Bàn nếu bạn tiếp tục tu luyện để đạt được nó.*

NGÔ HÙNG

Nirvana is not a cultivation to be attained, but rather the realization of what it truly is.

*Niết bàn không phải là một sự tu luyện để đạt được, mà là sự nhận ra đó thực sự là gì.*

NGÔ HÙNG

Each species' knowing nature is the nature that creates its uniqueness without hybridization or impurities.

*Tánh biết của mỗi loài là tánh tạo nên sự độc nhất của nó, không lai tạp, không tạp chất.*

NGÔ HÙNG

Peace will become a shadow of the emotional sources present and controlling your ego-consciousness.

*Bình an sẽ trở thành cái bóng của những nguồn cảm xúc đang có mặt và không chế ngã thức của bạn.*

NGÔ HÙNG

Humans have no inherent birth or death,  
but only the process of transformation.

*Con người không có sinh hay tử cố hữu  
mà chỉ có tiến trình chuyển hóa mà thôi.*

NGÔ HÙNG

Suffering does not come from your self-  
consciousness but from emotional  
sources that are always present in your  
ego-consciousness and drive the  
peaceful energy into darkness.

*Khổ đau không đến từ ngã thức của bạn  
mà đến từ những nguồn cảm xúc luôn có  
mặt trên ngã thức của bạn và đẩy nguồn  
năng lượng an vào bóng tối.*

NGÔ HÙNG

Our perception of the truth is subject to change, but the truth itself remains constant.

*Nhận thức của chúng ta về sự thật có thể thay đổi, nhưng bản thân sự thật thì không đổi.*

NGÔ HÙNG

When we begin to imagine, we begin to depart from truth.

*Khi chúng ta bắt đầu tưởng tượng, chúng ta bắt đầu rời xa sự thật.*

NGÔ HÙNG

The term "truth" refers to describing a thing's process as it occurs without our interpretation or imagination getting involved.

*Thuật ngữ "sự thật" đề cập đến việc mô tả quá trình của một sự vật khi nó xảy ra mà không cần sự giải thích hoặc trí tưởng tượng của chúng ta tham gia vào.*

NGÔ HÙNG

To approach the truth, there is no place for imagination; only observation and insight will do.

*Muốn tiếp cận với sự thật thì chỉ có sự quan sát và nhìn sâu mà không có sự tưởng tượng.*

NGÔ HÙNG

There are only two solutions to every problem: a radical solution and a temporary solution. A radical solution will produces results, whereas a temporary will solution produces consequences.

*Chỉ có hai giải pháp cho mọi vấn đề: giải pháp rốt ráo và giải pháp tạm thời. Một giải pháp rốt ráo sẽ tạo ra kết quả, trong khi một giải pháp tạm thời sẽ tạo ra hậu quả.*

NGÔ HÙNG

Truth is truth when thing occurs as it is.

*Sự thật là sự thật khi mọi thứ xảy ra như nó thật là.*

NGÔ HÙNG

When you are faced with suffering and your consciousness offers an escape or suppression solution and your ego-consciousness chooses this solution, you are accumulating and magnifying your suffering.

*Khi bạn đối diện với khổ đau, mà ý thức của bạn lại đưa ra giải pháp trốn chạy hay đè nén, và ngã thức của bạn chọn giải pháp này, thì bạn đang tích tụ và làm lớn thêm sự khổ đau của bạn.*

NGÔ HÙNG